



## PIERWSZA POMOC – APTECZKA

W przypadku pytań lub wątpliwości skontaktuj się z najbliższym specjalistą BHP.

Standard ten:

- zawiera wymagania wynikające z prawa i norm polskich oraz wewnętrznych uregulowań Porozumienia dla Bezpieczeństwa w Budownictwie,
- jest obligatoryjny dla wszystkich jednostek Porozumienia dla Bezpieczeństwa w Budownictwie,
- pomaga zapewnić bezpieczne i skuteczne praktyki podczas prac.

### A. PRZENOŚNY ZESTAW PIERWSZEJ POMOCY ZPP TYP C

1. Apteczka medyczna w postaci łatwej do przenoszenia torby, wyposażonej w niezbędny sprzęt medyczny potrzebny do udzielenia pierwszej pomocy.
2. Przemyślana konstrukcja torby zapewnia możliwość dokładnego i przejrzystego rozmieszczenia wszelkich materiałów medycznych, dzięki czemu łatwo utrzymać w niej ład i porządek.
3. Zadbana, systematycznie poddawana przeglądowi wyposażenia torba, znakomicie sprawdza się w sytuacjach gdy zachodzi potrzeba jej użycia.
4. Wykaz materiałów do udzielania pierwszej pomocy przedstawiony powyżej pozwala na:
  - zapewnienie bezpieczeństwa osobom udzielającym pierwszej pomocy, zawiera bowiem rękawice ochronne (ambulatoryjne), maski do sztucznego oddychania oraz płyn do odkażania rąk,
  - dotarcie ze wszystkimi niezbędnymi materiałami do poszkodowanego niezależnie od miejsca, w którym się znajduje.

Lp.	Rodzaj	Ilość
1.	Torba tekstylna z logo	1
2.	Opaska elastyczna 10 cm x 4 m	8
3.	Opaska elastyczna 8 cm x 4 m	8
4.	Bandaż dziany 10 cm x 4 m	6
5.	Bandaż dziany 4 cm x 4 m	6
6.	Opatrunek osobisty typu A	6
7.	Kompres gazowy 9 x 9 cm	26
8.	Kompres gazowy 1/2 m <sup>2</sup>	6
9.	Plaster z gazą 10 x 6 cm	15
10.	Plaster z gazą 10 x 8 cm	15
11.	Plaster z gazą 6 cm x 1 m	4
12.	Plaster na szpuli 1,25 cm x 5 m	3
13.	Plaster na szpuli 5 cm x 5 m	3
14.	Chusty trójkątne włókninowe	6
15.	Opatrunek na oparzenia Aqua Gel 6 x 12	2
16.	Opatrunek na oparzenia Aqua Gel 5 x 5	2

Lp.	Rodzaj	Ilość
17.	Siatka opatrunkowa nr 3	3
18.	Siatka opatrunkowa nr 6	3
19.	Agrafka	6
20.	Folia izotermiczna „Koc ratunkowy”	6
21.	Rękawiczki ambulatoryjne (pary)	12
22.	Nożyczki ratownicze 1 szt.	1
23.	Pęseta anatomiczna 9 cm	1
24.	Szyna typu Sam Splint 91 cm	2
25.	Maseczka do sztucznego oddychania	1
26.	Maseczka pierwszej pomocy typu Pocket Mask	1
27.	Kołnierz ortopedyczny regulowany	2
28.	Płyn do odkażania rąk 100 ml	2
29.	Chusteczki Leko (dezynfekcja)	20
30.	Zestaw do płukania oka	3



## **B. LISTA OSÓB UPOWAŻNIONYCH DO UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY**

1. Dobrą praktyką jest wskazanie osób upoważnionych do udzielania pierwszej pomocy. Można tego dokonać za pomocą wystandardyzowanego formularza zamieszczanego w strategicznych miejscach, takich jak:
  - punkty pierwszej pomocy,
  - tablica BHP,
  - w miejscach przeznaczonych do zawieszania informacji,
  - w innych miejscach, gdzie lista osób upoważnionych do udzielania pierwszej pomocy może być istotna.

Wzór dokumentu w zał. nr 1 do standardu.

## **C. WSPÓLNE ĆWICZENIA**

1. Dobrą praktyką jest organizowanie ćwiczeń z zakresu udzielania pierwszej pomocy, przeprowadzanych we wspólnym gronie Kadry Zarządzającej i Wykonawców.
2. Umiejętność udzielania pomocy, znacząco przyczynia się do wzrostu sprawności i szybkości przeprowadzania akcji ratunkowych w sytuacjach awaryjnych.
3. Obycie i zapoznanie się z możliwymi scenariuszami zdarzeń wypadkowych, pozwala na łatwiejsze opanowanie zagrożeń występujących w realnym życiu.

Załącznik nr 1


# ŁAŃCUCH REAKCJI

**DATA:**

**NAZWA BUDOWY/BIURA:**


Osoby upoważnione do ewakuacji budowy i/lub kierowania akcją ratowniczą  
oraz zawiadamiania zewnętrznych służb ratowniczych

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Telefon służbowy
1.			
2.			
3.			



Osoby wyznaczone i przeszkolone w zakresie udzielania pierwszej pomocy

Lp.	Nazwisko i imię	Stanowisko	Telefon służbowy
1.			
2.			
3.			



.....  
(data i podpis Kierownika Budowy/Dyrektora )